

**Консультация для родителей**

**Безопасность ребенка  
в зимний период**



Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками, построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространёнными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.

#### “Одежда для зимней прогулки”

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребёнка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребёнка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, лёгкой и тёплой одновременно. Зимняя обувь как и любая другая, должна быть удобной. Даже тёплым, но всё равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребёнок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек, пришейте к ним резинку.

#### “Опасности предостерегающие нас зимой”

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

#### “Осторожно, гололёд!”

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особо внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

#### “Осторожно мороз”

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

#### “Зимой на водоёме”

Не выходите с ребёнком на заледеневшие водоёмы! Если лёд провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край. Барахтаться нельзя! Если получилось вбраться нужно откатиться или отползти от края.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.

“Как и когда обучать детей безопасному поведению?”

1. “Курс безопасности” для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;

2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений.

3. Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.

4. Ребёнок должен строго усвоить, чего нельзя делать никогда.

5. Будьте для ребёнка образцом - не делайте для себя исключений.

6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.

7. Для обучения безопасности используйте все “подручные средства”: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.

Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения - процесс длительный. Это сегодня ребёнок ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Много зависит от вас.

Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.

“Зимние забавы и безопасность”

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

### “Катание на лыжах”

В целом, катание на лыжах - наименее без-опасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой вы решили кататься, слишком крутая или ухабистая. Постарайтесь исключить все опасные ситуации. Разумеет- ся, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение транспорта отсутствует.

### “Катание на коньках”

В отличии от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь ввиду следую- щее:

1. Катайтесь на коньках на специально обо-рудованных катках, опасно кататься на от- крытых водоёмах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нём катается много людей. Риск получить серьёзную травму в этом случае крайне велик.

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

### “Катание на санках и ледянках”

Для прогулки на санках ребёнка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

2. Кататься на санках с горки не желательно, лучше кататься на ледянках.

3. Объясните ребёнку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.

4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед ката-нием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

5. Нельзя разрешать ребёнку кататься на санках, лёжа на животе, он может повредить зубы или голову.

6. Кататься на санках стоя запрещено! Опасно привязывать санки друг к другу.

7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка, то ребёнка необходимо переводить за руку.

“Игры около дома”

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов. При игре в снежки, объясните ребёнку, что нельзя кидать снег в лицо.